

# החלפת מפרק ירך בשיטה חדשנית

**שיטה ייחודית להחלפת מפרק הירך מבוצעת בשכיבה על הגב, ללא צורך בהגבלות לירך לאחר הניתוח | ד"ר בנימין בנדר**

מפרק הירך מורכב מעצם הירך (פמור) ועצם האגן (אצטבולום). הסחוס, שהינו רקמה קשיחה המזינה את המפרק ומחליקה את התנועות בין העצמות, מצוי בקצותיהן. הסחוס אינו יכול להתחדש. הביטוי הקליני של שחיקת המפרק הוא כאבים והגבלה בתפקוד המפרק. תהליך השחיקה יכול להימשך זמן רב. סימנים אופייניים לתהליך זה ניתן לראות בצילומי



רנטגן.

ההחלטה בנוגע לניתוח להחלפת מפרק ירך מתקבלת בדרך-כלל כאשר ישנה תמונה קלינית של כאבים והגבלה בתנועות, בניבוי צילומים המעידים על שחיקת המפרק.

ניתוחי החלפת מפרק ירך נחשבים למוצלחים באחוזים גבוהים מאוד. הצלחת הניתוח ושרידות המשתל לאורך זמן תלויה בגורמים רבים, ביניהם

גישה ניתוחית טובה ובחירה מותאמת של המשתל והמשטחים נושא המשתל. משטחים אלה יכולים להיות עשויים מפוליאאתילן, קרמיקה או מתכת, כשלכל אחד מהם ישנם יתרונות וחסרונות.

## שיטה ייחודית להחלפת המפרק

בשיטה הייחודית של החלפת מפרק הירך כשהמנותח שוכב על גבו - ולא על הצד - בגישה קידמית-צדדית, המאופיינת באחוזי פריקה נמוכים, ישנם יתרונות ברורים:

- האנטומיה של מפרק הירך ברורה יותר בעת הניתוח והכנסת המשתלים
- אפשרות לבדיקה טובה יותר של טווחי התנועה ויציבות המפרק במישורים רבים
- בדיקת אורך רגליים מהימנה ביותר

בגישות אחרות יש צורך לרוב בהגבלות לירך כגון כיסא גבוה, הימנעות מכיפוף הרגל המנותחת, הצלבה של הרגליים ושכיבה על הגב בלבד למשך שישה שבועות.

הגישה הניתוחית הייחודית מאפשרת למנותח תנועה מיידית לאחר הניתוח ושיקום נוח יותר, ללא צורך בכרית פישוק או הגבלות לירך.



## ד"ר בנימין בנדר

### מומחה לאורתופדיה והחלפות מפרקים

**תחומי טיפול:** מפרקים (ברכיים, פרק ירך); טיפולים משמרים ללא ניתוח; החלפות מפרקים: החלפת מפרק ברך ופרק ירך; גישה פולשנית מזערית להחלפת מפרק הירך; החלפת מפרק ברך מותאמת אישית ממוחשבת

ד"ר בנדר הוא בעל ניסיון רחב בישראל ובארצות הברית בתחום החלפות מפרקים בפרט, ובתחום הברך והירך בכלל. בוגר תת התמחות בתחום הברך והירך והחלפות מפרקים באחד המרכזים המובילים בעולם בתחום בפילדלפיה, ארצות הברית. ד"ר בנדר שימש כעורך ראשי של ספר בינלאומי בתחום החלפת מפרק הירך: 'Surgical Treatment of Hip Arthritis' וכן כתב פרסומים אקדמאים, מאמרים ופרקים בספרים בתחומים אלה. עוד פרסם ד"ר בנדר מאמר ופרק בספר העוסק בגישה ייחודית וחדשנית להחלפת מפרק הירך בשיטה קדמית מזערית, תוך הזאת השרירים, ללא צורך בחיתוכם, בחתך קטן של פחות מעשרה ס"מ. משמש כיועץ בתחום החלפות מפרקים (ברך וירך).

**מרפאה:** בית חולים אסותא, הברזל 20, רמת החייל, תל אביב  
**מוקד זימון תורים:** 03-9411182  
**דוא"ל:** DoctorBender@live.com  
**אתר:** www.drBender.co.il